

～相談・利用のお申込み～

ペアレントメンターへの相談・利用については、直接事務局までご連絡ください。

相談対応エリアは香川県全域です。また、年齢を問わず、乳幼児から成人まであらゆるライフステージに対応しています。

【相談のお申し込み方法】

ホームページの専用フォーム、メール、お電話でお申し込み下さい。なお、ご相談等に迷いがある方もお気軽にお問い合わせ下さい。

①ホームページやメールから申し込み

- 子どもの様子や困っていることなど、「とにかく話したい」でもかまいません。

②相談内容に合わせてメンター選出

- 相談内容に応じて、同じような経験のある、あるいは知識のあるメンターなど事務局で選出します。

③相談日時や場所を打ち合わせ

- 相談者とメンターの相談日時・場所については事務局が調整をします。

④相談の実施

- メンターと会って相談を実施します。

※相談内容が外部に漏れることは一切ありません。

❖ペアレントメンターの養成について

相談を受けるペアレントメンターの養成講座や、登録後のメンターに対するフォローアップ講座の開催、メンター同士の情報交換会や交流会なども行っています。

❖ご相談やペアレントメンターの活用 養成講座などについてのお問い合わせは

NPO法人 ペアレントメンターかがわ

事務局 TEL 080(2978)8304

〒765-0053 善通寺市生野町796-1

info@pmentor-kagawa.org

相談申込 nakama@pmentor-kagawa.org

ホームページから様々な
情報発信をしています！



www.pmentor-kagawa.org

❖事業に関するお問い合わせは———

香川県健康福祉部障害福祉課

〒760-8570 高松市番町4丁目1-10

TEL (087) 832-3294

FAX (087) 806-0240

発達障害・発達の気になる
子どもを育てる親を支え、
親と親をつなぐ

ペアレントメンターに
相談してみませんか？



子育ての中でこんなことを感じることはありますか？

- 子どもの行動が理解できなくて…
- うちの子育ての悩みは誰にもわかってもらえない！
- どうしてみんなと一緒に仲良く遊ばないの？
- 相談機関や専門機関に行くように言われたけど、とても不安で…



誰に話せばいいのかわからない子育ての不安など、同じ親同士で話してみませんか？



“ペアレントメンター”とは？

メンターとは「信頼のおける相談相手」という意味です。

ペアレントメンターは、発達障害児・者や発達の気になる子どもを育てた経験を持つ親の立場から、同じような子どもを持つ親の話を聴いたり、様々な疑問に対して情報提供などを行います。

ペアレントメンターは相談を受けるための所定の講習を受け、登録の上、活動を行っています。

どうして“ペアレントメンター”が必要とされているのでしょうか？

発達障害のある本人に対しては、子育て支援、教育、医療、福祉など様々な領域での取組みが広がってきています。

しかしながら、発達障害や発達の気になる子どもを持つ親は、わが子が周囲からどのように扱われているのかなど、不安や葛藤などを抱えながら子育てをしていたり、周囲の理解不足などにより、孤立した子育てをしているのが現状です。

ペアレントメンターには、同じような悩みを経験した親同士として共感しあいながら、家族を支援する役割が期待されます。

“ペアレントメンター”の活動内容

発達障害児・者や発達の気になる子どもを持つ親に対して、ペアレントメンターが自らの子育て経験を生かして、子育ての助言や相談、情報提供などを共感的視点で行い、親の前向きな子育てを支えます。

【ペアレントメンターの主な活動】

- ①個別の相談への対応
- ②グループでの相談会の開催
- ③保護者の集まる場への参加・協力

保護者の集まる場への参加・協力の例

- 地域の親子教室や子育てサークルなど保護者の集まる場への参加・相談
- 市町の5歳児健診や母子保健事業など保護者支援の取組みへの協力・連携
- 保育所や幼稚園、学校で開催される研修会などへの協力など

うちの子、学校でこんなことがあって困っているの

そうなの！
実は、うちも
そうなの！

