

# ペアメンCafe 体験会

## 2020.10.4(日)

10:00～11:30 参加無料

会場:サンメッセ香川(高松市林町2217-1)

我が子の成長が気になるけど参加することに迷いを感じていた方に、  
ペアメンCafe体験会をご用意しました。  
短い時間だけど雰囲気だけでもペアメンCafeを体験してみませんか?

### 参加対象

発達気になる子どもを育てる保護者

(障がい種別や年齢を問いません)

### お申し込み方法 参加無料

当会ウェブサイトの「お問い合わせ(申込み)」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。メールの場合は、必ず「ペアメンCafe体験会 申込み」と明記したうえで、①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・発達状況、⑤住所をお送りください。



### ペアメンCafeってなあに?

発達気になる我が子を持つ家庭は、どうしても孤立して、子育てをしている家庭が少なくありません。子どものことを思っている、なぜかイライラしてしまう。無意識に、子どもや家族にそのイライラをぶつけてしまう。どうしてなんだろう。家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持つペアレントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲の目を気にせずに語り合う。そして湧いてくる思いを語り合いながら、様々な子育ての工夫を知ることで、悩みが小さくなる効果を実感できるのがペアメンCafeです。「ペアレントメンターとCafeしよう」をコンセプトに県内各地域で開催中。

### プログラム

10:00 開会

10:00-10:35

I部 レクチャー・セッション

「ペアレントメンターのサポートを

活用する意味とは何か」

(当会代表理事 野崎晃広)

10:40-11:30

II部 体験会

「ペアメンCafeを体験」

(当会ペアレントメンター)

11:30 閉会



ホームページ



facebook



当会は、香川県発達障害者家族支援体制整備事業の委託を受け、県内でペアレントメンター活動に取り組む唯一の団体です。

主催  NPO 法人ペアレントメンターかがわ

お問い合わせ

080-2978-8304

〒765-0053 善通寺市生野町796-1

E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)

URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)