

ペアレントメンターかがわって？

いろいろな「困った」を持った子ども、発達障がいや障がいのある子どもを育てた経験のある親が、子どもに何らかの障がいの診断や告知を受けて間もない親、障がいとははっきり告知されていないくてもその心配をしている親に対して、同じ親の立場の経験を生かして相談や助言などを行うペアレントメンター活動を行う団体です。

私たちが目指していくことは「親の気持ちは親の私たちでなければわからないこともある」との原点に立ち、子どもの成長に伴うその折々に持つ悩みを一緒に考え、サポートすることです。保育所・幼稚園・学校・行政や相談機関、相談支援事業所とは、またひと味違う**同じ親の視点**でつながりながら、子育てを支え合う仕組みづくりに取り組んでいます。

ペアレントメンターの相談を希望される方は!

ウェブサイト内の相談専用メールフォームまたはメール、電話にて、下記内容をお知らせ下さい。ご相談は無料です。相談受付対象エリアは香川県内全域となっています。相談場所は居住地のお近くで調整いたします。

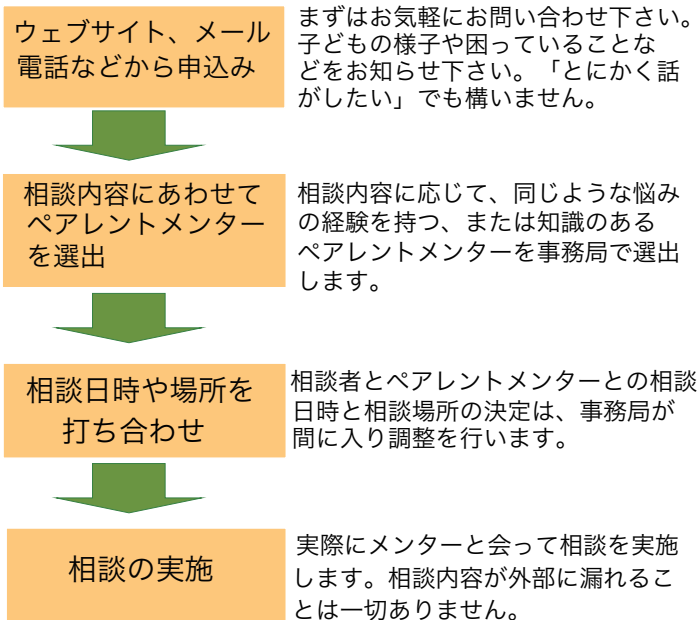
- お名前(ふりがな)
- 連絡先(携帯番号など)
- メールアドレス
- お子様の年齢・性別・状況
- 相談内容
- 居住地(市町名)

相談専用アドレス

nakama@pmentor-kagawa.org
電話番号：080-2978-8304

相談のお申し込みからの流れ

香川県内全域が相談受付対象エリア



NPO法人
ペアレントメンターかがわ

〒765-0053 香川県善通寺市生野町796-1
TEL 080-2978-8304

お問い合わせ
info@pmentor-kagawa.org

相談申込み専用メールアドレス
nakama@pmentor-kagawa.org

ウェブサイト
<http://www.pmentor-kagawa.org>

ウェブサイト facebook 赤い羽根共同募金の助成を受けて活動しています。6(19)

発達障がい・障がいのある子どもを育てる親と親をつなぐ

知ってください! ペアレントメンター

NPO法人 ペアレントメンターかがわ

“違いを大切に つながり合い つながりを保つ”
その実現をめざして!!



ペアレントメンターとは!

メンター(mentor)は「信頼のおける相談相手」という意味です。親自身が、さまざまな子育ての疑問を持つ親に対して、共感しながら話を聞いたり、同じ子育て経験を持つ親として情報提供したりする支援活動を行います。

かがわ方式としての ペアレントメンター活動

発達障がいをはじめ発達障がいの気になる子どもを持つ家庭すべてを対象としたペアレントメンター活動に取り組んでいます。

www.pmentor-kagawa.org

子育てのなかで、こんなことを 感じることはありませんか？

- ◇何だかイライラしてしまう！
子どもにあたってしまう！
- ◇子どもの行動が理解できなくて・・・
- ◇こんな辛い子育てしているのは、
私だけだわ・・・
- ◇うちの子育ての悩みは、
誰にもわかってもらえない！
- ◇相談機関や専門機関に行くように
言われたけど不安で仕方がない！
- ◇誰かに話を聞いてもらいたい！
人とのつながりが欲しい！



誰に話せばいいのかわからない子育ての不安を同じ親同士語り合ってみませんか？



親による親の支援

“NPO法人ペアレントメンターかがわ”は、様々な特性や障がいを持つ子どもを育てた経験のある保護者の集まりです。同じ親の立場でお話をお伺いしますので、同じ親だからこそ共感できること、言えることがあると思います。また、かがわ方式として、発達障がいのみならず、発達の気になる子どもを持つ家庭すべてを対象としたペアレントメンター活動に取り組んでいます。

うちの子！
こんなことが
あって
困っているの！



そうなの！
うちも
そうなの！

ペアレントメンターは 「我が子の専門家」

- ◇私の子育て経験が、誰かの参考になるなら・・・
- ◇同じような辛い気持ちで子育てしている方の話を聞いてあげたい・・・

そんな気持ちの親たちが、ペアレントメンター養成講座を受け活動しています。様々な「困った」を持つ子どもを育てた経験を生かしたアドバイスをしたり同じ悩みを持つ親同士として共感しあいながら、皆さんの子育てを応援します。

かがわ方式

全国のペアレントメンター活動を行う団体の中で当会が唯一、「発達障がい」のみに対象を限定せず様々な発達の気になる子どもを育てる保護者にも対象を広げたペアレントメンターによる支援を展開しています。

ペアレントメンターかがわは、障がいの有無、障がいの種類、我が子の年齢に問わず、赤ちゃんから成人まであらゆるライフステージに対応しています。

様々な専門職者と 連携してサポート

ペアレントメンターは、子育てや障がいの専門職者ではありませんが、相談者と同じ親の立場でお話を聴き、必要・要望に応じて専門職者へとつなぐお手伝いをします。まず親同士でざっくりと話をしてみ、そこから専門職者につながることもできます。「はじめの一歩の相談先」として、お気軽に声をかけてください。ペアレントメンターも様々な領域の支援者に支えられながら子育てをして、活動しています。きっと、「子育て中のあるある話や共感できる話」も親同士だからできちゃいますよね・・・！。当会は香川県より「香川県発達障害者家族支援体制整備事業」の委託を受け、香川県内でペアレントメンター活動に取り組む唯一の団体です。

ペアレントメンターの 様々な相談活動や養成活動

ペアレントメンターへの相談方法は、いろいろな相談スタイルをご用意しています。例えば、個別相談が基本ですが、カフェやランチをしながら皆で語り合う「ペアメンカフェ」を県内各地域で開催。一方、相談を受けるペアレントメンターは、所定の講習を受け、当会に活動登録した方々です。活動登録後は、定期的に研修プログラムを受けながらスキルアップに取り組んでいます。県内各地域のペアレントメンター同士の情報交換会や交流会なども行っていきます。また私たちは、同じ立場で支え合うペアレントメンターとして活動していただける仲間を増やしたいと考えています。ペアレントメンター養成講座に興味のある方は、ぜひウェブサイト、SNSなどをチェックしてみてください。