

テンプレート  
A4(210mmX297mm)

表面↑天

表面↑天

裏面↑天



**ペアメン Cafe**  
せいねんきの部屋

おとなの入口が見えてきた我が子のことを  
私たちペアレントメンターとカフェしながら語らいませんか？  
\*せいねんき\* に限定したペアメン Cafe

## 毎月1回・日曜日開催

10:00～12:00 参加無料

会場：かがね総合リハビリテーションセンター(高松市田村町1114番地)

過去にペアメンCafeに参加して、青年期の子どもを持つ親が集まるペアメンCafeミニとして、語り合いの場を提供してきました。2016年度より「せいねんきの部屋」としてリニューアルオープンをして、広くサポートを必要とする方々に参加を呼びかけることにいたしました。これまでのペアメンCafe同様にぜひご活用ください。開催日については、当会ウェブサイトをご確認ください。

### 対象

青年期(中学生以上)に入った、発達の違いになる子ども、発達障がい、障がいのある等の子どもを育てる保護者

### 申込

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。お申し込みの際には、必ず「〇月〇日ペアメン Cafe せいねんきの部屋 参加希望」と参加日を明記したうえで、①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・発達状況、⑤居住地(市町をのり)

青年期の我が子に戸惑うことはありませんか？  
一緒に考えるのが「ペアメンCafe せいねんきの部屋」

- ・学校に戸ねた(な)ってしまった
  - ・親の焦りが空回りの家庭生活
  - ・子どもが怒っているように見え注視してきた
  - ・子どもの進路があるのか想像つかない
  - ・子どもの言しさを考える余裕がなかった
  - ・何かかずただけ取り扱われているような不安
  - ・我が子の将来が心配
  - ・現在いる、育をすべきかかわからない
  - ・いろいろな家庭の様子を知りたい
- 等々



主催  NPO 法人ペアレントメンターかがわ

お問い合わせ E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)  
080-2978-8304 URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)

↓地

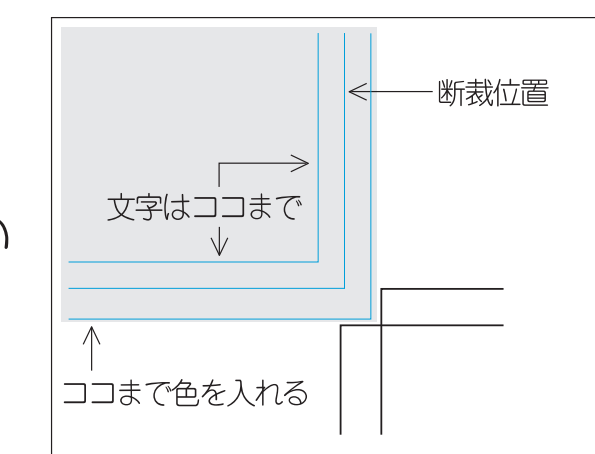
↓地

裏面↑天

↓地

↓地

内側のガイド：文字はこれより内側に配置して下さい  
中央のガイド：断裁位置(仕上がり線)です  
外側のガイド：ここまで塗り足し(ヌリタシ)をつけて下さい  
(背景のみを拡大して下さい)



天地の指定を必ずして下さい(上下に記載して下さい)

#### Illustrator

- 1 文字のアウトラインはかけましたか？
- 2 文字は断裁位置から3mm以上離れていますか？
- 3 断裁位置までしかデザインされていない場合  
断裁のずれにより、紙の色がでてしまうおそれがありますので  
外側のガイドまで、塗り足し(ヌリタシ)をつけて下さい
- 4 作成されたバージョンで保存して下さい。下位バージョンで保存しないで下さい  
(例えばIllustrator 10で作成された場合は、互換性はバージョン10で保存して下さい)

#### Photoshop

- 1 Photoshop画像のモードは、CMYK・グレースケール・モノクロ2階調のいずれかになっていますか？
- 2 Photoshop画像は、PhotoshopEPS形式で保存されていますか？  
(PhotoshopEPS形式で保存の際、オプションのチェックは全てはずして下さい)
- 3 Photoshop画像の解像度は、実寸で300～350pixel/inchになっていますか？

★Illustrator・Photoshopのデータ作成は  
<http://www.wave-inc.co.jp>をご参照ください