

# ペアメン Cafe

我が子のこと！我が家の未来のこと！  
私たちペアレントメンターとカフェしながら  
語りませんか？

## 2020.1.8(水)

10:00～12:00 参加無料

会場：観音寺市保健センター（観音寺市坂本町 1-1-1）

対象：発達のお気になる子ども、発達障がい、障がいのある等の  
子どもを育てる保護者

### 【申込み方法】

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。  
お申し込みの際には、必ず「1/8 ペアメン Cafe 参加希望」と明記したうえで、①～⑤の  
内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・発  
達状況、⑤居住地（市町名のみ）。

### ペアメン Cafe も県内各地で開催！

- ★公開講座 ジョイントセミナー（主催：当会と発達障害者支援センター）  
2020年1月12日(日)13:30-16:30  
会場：かがわ総合リハビリテーションセンター福祉センター
- ★ペアレントメンターかがわ & さぬきこどもの国 共催  
2020年3月28日(土) 10:00-12:00 会場：さぬきこどもの国  
<http://www.sanuki.or.jp>  
お問い合わせ さぬきこどもの国 087-879-0500
- ★ペアメン Cafe TMT の部屋（チック、トゥレット症候群、場面緘黙のある  
子どもを持つ親向けのペアメンCafe）  
2020年1月26日(日) 10:00-12:00  
会場：かがわ総合リハビリテーションセンター福祉センター
- ★ペアメン Cafe 小豆会場（小豆島町 土庄町共催）  
2020年1月19日(日)10:00-12:00 会場：小豆島町イマージュセンター
- ★ペアメン Cafe せいねんきの部屋  
2020年1月19日(日) 2月16日(日) 3月15日(日) 各日10:00-12:00  
会場：かがわ総合リハビリテーションセンター福祉センター
- ★2019年度第2回ペアレントメンター養成講座  
2020年2月15日(土)9:30-16:30  
会場：サンポートホール高松 第66会議室

### ペアメンCafeってなあに？

発達のお気になる我が子を持つ家庭は、どうしても  
孤立して、子育てをしている家庭が少なくありません。  
子どものことを思っている、なぜかイライラしてしまう  
。無意識に、子どもや家族に、そのイライラをぶつけて  
しまう。どうしてなんだろう。

家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、  
同じ境遇を持つペアレントメンターから子育ての悩みや  
我が子への思いを、周囲の目を気にせずに語り合う。  
そして湧いてくる思いを語り合いながら、様々な子育ての工  
夫を知ること、悩みが小さくなる効果を実感できるのがペア  
メンCafeです。「ペアレントメンターとCafeしよう」をコンセ  
プトに県内各地域で開催中。



ホームページ



Facebook

主催



NPO 法人ペアレントメンターかがわ

共催 観音寺市



お問い合わせ

080-2978-8304

E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)

URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)