

天

# NPO法人ペアレントメンターかがわ “ペアメンCafe”って知っていますか?

我が子のこと！我が家の未来のこと！  
私たちペアレントメンターとカフェしながら  
語らいませんか？



ペアメンCafe(赤ラベル)

ペアメンCafe/せいねんきの部屋

ペアメンCafe/TMTの部屋

ペアメンCafe/シングル・カサンドラの部屋

:子どもの年齢は問わない全年代対応

:中学生以上の青年期の子どもを持つ家庭

:チック、トゥレット、チック、場面緘黙等のある子どもを持つ家庭

:シングル家庭・カサンドラの家庭

## ペアメンCafeってなあに？

発達気になる我が子を持つ家庭は、どうしても孤立して、子育てをしている家庭が少なくありません。子どものことを思っても、なぜかイライラしてしまう。無意識に、子どもや家族に、そのイライラをぶつけてしまう。頭でわかっている、心が身体が、違うように動いてしまうことがありますか。家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持つペアレントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲の目を気にせずに語り合い支援が必要であると私達は、考えています。

ペアレントメンターかがわでは、発足して以来、身近な場所でペアレントメンターと交わる機会を作ることをめざして、「ペアレントメンターとCafeしよう」をコンセプトに、語り合い相談の場を「ペアメンCafe」と命名しました。我が子に対して、家庭に対して、そして自分自身の人生に対して、湧いてくる思いを語り合いながら、様々な子育ての工夫を知ることによって、子育ての悩みが小さくなる効果を実感できるのがペアメンCafe。ペアメンCafeは、様々なニーズと広がりから現在では、対象を限定したペアメンCafeに広がっています。

## 参加対象

発達気になる子ども、発達障がい、障がいのある等の子どもを育てる保護者

## お申し込み方法

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。お申し込みの際には、必ず「(希望日)ペアメンCafe参加希望」と明記したうえで、①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・発達状況、⑤居住地(市町名のみ)。



主催  NPO 法人ペアレントメンターかがわ

お問い合わせ

080-2978-8304

E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)

URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)

地

再入稿にならないためのポイントはこちら