

ペアメン Cafe

我が子のこと！我が家の未来のこと！
私たちペアレントメンターとカフェしながら
語りませんか？

2021.11.20(土)

10:00～12:00 参加無料

会場：かがわ総合リハビリテーションセンター福祉センター（高松市田村町1114）

対象：発達の子になる子ども、発達障がい、障がいのある等の
子どもを育てる保護者（お子さんの年齢は問いません）

【お申し込み方法】

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。
メールにてお申し込みの際は、必ず「11月20日ペアメンCafe参加希望」と明記したうえで、
①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・
発達状況、⑤居住地（市町名のみ）。下記QRコードもご利用いただけます。

ペアメンCafe/県内各地にて開催！
スケジュールは当会ウェブサイトにてご案内中



ペアメンCafeってなあに？

発達の子になる我が子を持つ家庭は、
どうしても孤立して、子育てをしている
家庭が少なくありません。子どものことを
思っても、なぜかイライラしてしまう。
無意識に、子どもや家族に、そのイライラを
ぶつけてしまう。どうしてなんだろう。

家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持つペア
レントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲の目を気にせず
に語り合う。そして湧いてくる思いを語り合いながら、様々な子育ての工夫を
知ることで、悩みが小さくなる効果を実感できるのがペアメンCafeです。「ペア
レントメンターとCafeしよう」をコンセプトに県内各地域で開催中。



主催  **NPO 法人ペアレントメンターかがわ**
後援：高松市

お問い合わせ E-mail info@pmentor-kagawa.org
080-2978-8304 URL www.pmentor-kagawa.org