

# ペアメン Cafe

我が子のこと！我が家の未来のこと！  
私たちペアレントメンターとカフェしながら  
語りませんか？

## 2022.1.23(日)

10:00～12:00 参加無料

会場：丸亀市市民交流活動センター マルタス（丸亀市大手町 2-4-10）

対象：発達の色になる子ども、発達障がい、障がいのある等の  
子どもを育てる保護者（お子さんの年齢は問いません）

### 【お申し込み方法】

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。  
メールにてお申し込みの際には、必ず「1月23日ペアメン Cafe 参加希望」と明記したうえで、  
①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・  
発達状況、⑤居住地（市町名のみ）。下記 QR コードもご利用いただけます。

ペアメンCafe/県内各地にて開催！  
スケジュールは当会ウェブサイトにてご案内中



### ペアメンCafeってなあに？

発達の色になる我が子を持つ家庭は、  
どうしても孤立して、子育てをしている  
家庭が少なくありません。子どものことを  
思っても、なぜかイライラしてしまう。  
無意識に、子どもや家族に、そのイライラを  
ぶつけてしまう。どうしてなんだろう。

家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持つペア  
レントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲の目を気にせず  
に語り合う。そして湧いてくる思いを語り合いながら、様々ある子育ての工夫を  
知ることで、悩みが小さくなる効果を実感できるのがペアメンCafeです。「ペア  
レントメンターとCafeしよう」をコンセプトに県内各地域で開催中。



主催  NPO 法人ペアレントメンターかがわ

お問い合わせ E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)  
080-2978-8304 URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)