

ペアメン Cafe

シングル・カサンドラの部屋

発達の子になる子どもを持つシングル家庭や
凸凹のあるパートナーとの関係に悩む方を対象としたペアメンCafe
私達ペアレントメンターとカフェしながら語らいませんか？

2022.1.23(日)

10:00～12:00 参加無料

会場：丸亀市市民交流活動センター マルタス (丸亀市大手町 2-4-10)

**対象：発達の子になる子どもを育てるシングル家庭の保護者、
または発達凸凹がある配偶者との家族関係に悩む方**

【お申し込み方法】

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォームまたはメールにてお申し込み下さい。
メールにてお申し込みの際には、必ず「1月23日ペアメンCafeシングル・カサンドラの部屋参加希望」と明記したうえで、①～⑤の内容をお送り下さい。①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子どもの年齢・性別・発達状況、⑤居住地(市町名のみ)。下記QRコードもご利用いただけます。

ペアメンCafe/県内各地にて開催!
スケジュールは当会ウェブサイトにてご案内中



ペアメンCafeってなあに？

発達の子になる我が子を持つ家庭は、どうしても孤立して、子育てをしている家庭が少なくありません。子どものことを思っても、なぜかイライラしてしまう。無意識に、子どもや家族に、そのイライラをぶつけてしまう。どうしてなんだろう。

家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持つペアレントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲の目を気にせず語り合う。そして湧いてくる思いを語り合いながら、様々な子育ての工夫を知ることで、悩みが小さくなる効果を実感できるのがペアメンCafeです。「ペアレントメンターとCafeしよう」をコンセプトに県内各地域で開催中。



主催  **NPO 法人ペアレントメンターかがわ**

お問い合わせ E-mail info@pmentor-kagawa.org
080-2978-8304 URL www.pmentor-kagawa.org