

# ペアメン Cafe

我が子のこと！我が家の未来のこと！  
私たちペアレントメンターとカフェしながら  
語りませんか？

## 2022.10.23(日)

13:30～15:30 参加無料

会場：東かがわ市交流プラザ（東かがわ市湊1806-2）

対象：発達の色になる子ども、発達障がい、障がいのある等の  
子どもを育てる保護者 \*お子さんの年齢は問いません

### ペアメンCafeってなあに？

発達の色になる我が子を持つ家庭は、どうしても孤立して、子育て  
をしている家庭が少なくありません。子どものことを思ってもなぜ  
かイライラしてしまう。無意識に、子どもや家族に、そのイライラをぶつ  
けてしまう。どうしてなんだろう。

家庭だけで抱え込まず、家庭が前進していくために、同じ境遇を持  
つペアレントメンターから子育ての悩みや我が子への思いを、周囲  
の目を気にせずに語り合う。そして湧いてくる思いを語り合いながら、  
様々ある子育ての工夫を知ることで、悩みが小さくなる効果を実感で  
きるのがペアメンCafeです。「ペアレントメンターとCafeしよう」をコン  
セプトに県内各地域で開催中。この事業は、香川県発達障害者家  
族支援体制整備事業を香川県より受託して実施するものです。



ペアメンCafe/県内各地にて開催！  
スケジュールは当会ウェブサイトにてご案内中

【お申し込み方法】 右記QRコードよりお申込みいただけます。

当会ウェブサイトの「お問い合わせ」専用フォーム  
またはメールにてお申し込み下さい。お申し込みの  
際には、必ず「10月23日ペアメンCafe参加希望  
」と明記したうえで、①～⑤の内容をお送り下さい。  
①氏名、②メールアドレス、③携帯電話番号、④子ど  
もの年齢・性別・発達状況、⑤居住地（市町名のみ）。



主催  **NPO 法人ペアレントメンターかがわ**  
後援 **東かがわ市**



お問い合わせ E-mail [info@pmentor-kagawa.org](mailto:info@pmentor-kagawa.org)  
080-2978-8304 URL [www.pmentor-kagawa.org](http://www.pmentor-kagawa.org)